

## 48. Bahneröffnung des LC Bingen

5000 m u. 3000 m - Rheinessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20  
und U18 Senioren/Innen  
Schüler/Innen U 12 – U 16

**Veranstalter und**

**Ausrichter:**

Leichtathletik Club Bingen

**Veranstalter**

**Meisterschaften:**

Leichtathletikverband Rheinessen

**Termin:**

**Sonntag, 24. April 2016, ab 11.00 Uhr**

**Ort:**

Städt. Stadion an der Rundsporthalle  
in Bingen-Büdesheim

**Meldungen an:**

(schriftlich)

LC Bingen, Wolfgang Chladek, Hochstr. 1,  
55424 Münster-Sarmsheim  
Tel.:06721-46328

Email: [info@lcbingen.de](mailto:info@lcbingen.de)

Internet: [www.lcbingen.de](http://www.lcbingen.de)

**Meldeschluss:**

22. April 2016 (Eingang)

**Meldegebühren:**

Mehrkampf Schüler: 4.00 Euro / Lauf Schüler: 3.00 Euro  
Erwachsene: 5.50 Euro

**Nachmeldungen:**

Bis 1 Stunde vor Start möglich (**+ 3.00 Euro**)

**Wettbewerbe:**

für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (s.

Zeitplan)

5000 m u. 3000 m U18/U20/M/F und Senioren/Innen

(LVR-Meisterschaftswertung)

**Wertungen:**

Jahrgangsklassenwertung

**Auszeichnungen:**

Urkunden für alle Teilnehmer

Sachpreise für die drei Erstplatzierten

**Sonstiges:**

> Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinessen

> Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen

**Wettkampfbüro und Umkleideräume in der Rundsporthalle**

## 48. Bahneröffnung des LC Bingen

**5000 m u. 3000 m - Rheinessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20  
und U18 Senioren/Innen  
Schüler/Innen U 12 – U 16**

### Zeitplan

	w U12		w U14		w U16		m U12		m U14		m U16	
	W10	W11	W12	W13	W14	W15	M10	M11	M12	M13	M14	M15
11:00	Ball III	Ball IV			100 m		Ball I	Ball II	Weit II		Hoch	
11:10			75m		Weit I							
11:30	50m	50m										
11:45			Ball II				50m	50m				
12:00	Weit III	Weit IV			Kugel				Ball I			
12:15												
12:30			Weit II		Hoch		Weit III	Weit IV			Kugel	
12:45									75m			
13:00											100m	
13:10	5000m										Weit I	
13:45	3000m											
14:05												
14:10	800m											
14:15			800m									
14:20					800m							
14:25												
14:30							800m					
14:35									800m			
14:40											800m	